

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION



Coupe de France de
Natation en eau libre
2009
en Gironde



Carcans Maubuisson
&



ville de
Libourne



Libourne



LE COMITE DE GIRONDE DE NATATION PRESENTE CES 2 ETAPES DE NATATION EN EAU LIBRE

En collaboration avec :

La mairie de Carcans

L'Office du Tourisme de Carcans -Maubuisson

La mairie de Libourne

L'AS Libourne section aviron

Libourne Natation

Ministère de la Santé de la jeunesse et des sports et de la vie associative

Le Conseil Régional d'Aquitaine

Le Conseil Général de Gironde

ARENA

Les magasins Inter Sport de la Communauté Urbaine de Bordeaux

La MAIF

EDF Aquitaine



REGLEMENT :

Les courses se dérouleront selon le règlement « Eau Libre » de la F.I.N.A. (bonnet, lunettes, maillot).

La combinaison isotherme n'est pas autorisée.

Le port des palmes n'est pas autorisé.

LIEUX ET DATES :

Le 7 juillet 2009 à Carcans (Plage de Maubuisson)

Le 12 septembre 2009 à Libourne (Lac des Dagueys)

DISTANCES :

A Carcans le mardi 7 juillet 2009 :

500 m / 2 Km / 5 Km

La course de **500 mètres** est une course promotionnelle, les participants ne sont pas obligés d'être licenciés, un test de natation sera effectué sur place par un éducateur diplômé d'Etat. Le 500 mètres servira de support au pass'compétition natation en eau libre

Les épreuves de 2 Km et 5 Km sont réservées aux nageurs licenciés à :

- La Fédération Française de Natation
- La Fédération Française de Triathlon
- La Fédération Française Handisports

Les épreuves du 2 Km, et du 5 Km compteront pour la Coupe de France de Natation en Eau Libre.

A Libourne le samedi 12 septembre 2009 :

500 m / 1,5 Km / 3 Km* / 5 Km / 10 Km

La course de **500 mètres** est une course promotionnelle, les participants ne sont pas obligés d'être licenciés, un test de natation sera effectué sur place par un éducateur diplômé d'Etat. Le 500 mètres servira de support au pass'compétition natation en eau libre



Les épreuves de 1,5 Km, 3 Km, 5 Km et 10 Km sont réservées aux nageurs licenciés à :

- La Fédération Française de Natation
- La Fédération Française de Triathlon
- La Fédération Française Handisports

***L'épreuve de 3 Km de Libourne servira de support au championnat régional.**

Les épreuves du 1,5 Km, 3 Km, 5 Km et 10 Km compteront pour la Coupe de France de Natation en Eau Libre.

Le 5 Km et le 10 Km, d'une part, le 3 Km et le 1,5 Km, d'autre part, partant simultanément, les points seront marqués sur l'une des deux épreuves.

CONDITION DE PARTICIPATION

Pour les 500 m :

- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation en milieu naturel pour les non licenciés.
- Nageurs nés en 2001 et avant et présenter une autorisation parentale pour les mineurs.

Pour les 1,5 Km, 2 km et 3 km :

- ❖ Etre licencié FFN, FFTri ou FFHandisports (licence à présenter le jour de l'épreuve).
Nageurs nés en 1997 et avant et présenter une autorisation parentale pour les mineurs.

Pour les 5 Km et 10 Km:

- ☆ Etre licencié FFN, FFTri ou FFHandisports (licence à présenter le jour de l'épreuve).
Nageurs nés en 1995 et avant (dérogation possible pour les benjamins après demande justifiée).



TARIFS DES ENGAGEMENTS

	500 m	1500 m	5 km ou 10 km
Prix des engagements : <u>jusqu'au</u>	<i>Licenciés ou non licenciés</i>	<i>Licenciés</i>	<i>Licenciés</i>
03/07/2009 (Carcans) et 07/09/2009 (Libourne)	8 euros	10 euros	10 euros
Prix des engagements sur place ou après le			
03/07/2009 (Carcans) et 07/09/2009 (Libourne)	10 euros	12 euros	12 euros

Pour chaque officiel présent dans le jury, le club aura un droit à un engagement gratuit pour les épreuves (ou l'épreuve) sur laquelle il officiera.

Chèques à l'ordre **du Comite de Gironde de Natation.**

Possibilité de s'inscrire :

- ◆ sur place
- ◆ avant la compétition en renvoyant le bulletin par courrier au Comité Départemental de natation de Gironde, avant le 29 juin (Carcans) et le 7 septembre (Libourne)

CLASSEMENT DE CHAQUE EPREUVE :

Voici les podiums des différentes épreuves d'Eau Libre :

Le 7 juillet à Carcans-Maubuisson.

- ◆ 5 000 m (podiums maîtres, juniors/seniors, cadets, minimes),
- ◆ 2 000 m (maîtres, juniors/seniors, cadets, minimes, benjamins),
- ◆ 500 m (nés en 91 et avant, minimes et cadets nés de 92 à 95, benjamins, poussins, avenirs),

Le 12 septembre à Libourne

- ◆ 10 000 m (juniors/seniors, cadets, minimes),
- ◆ 5 000 m (maîtres, juniors/seniors, cadets, minimes),
- ◆ 3 000 m (maîtres, juniors/seniors, cadets, minimes, benjamins)
- ◆ 1 500 m (maîtres, juniors/seniors, cadets, minimes, benjamins),
- ◆ 500 m (nés en 91 et avant, minimes et cadets nés de 92 à 95, benjamins, poussins, avenirs),



CLASSEMENT COUPE DE FRANCE :

En plus des classements mentionnés ci-dessus, les résultats des épreuves de 10 Km, 5Km, 3 Km, 2 Km et du 1.5 Km de Libourne et Carcans entreront dans le calcul du classement national de la Coupe de France réservé aux seuls licenciés F.F.N. (voir règlement de la Coupe de France de nage en eau libre).

CLASSEMENT SUR LES 2 EPREUVES DU COMBINE DE GIRONDE

Pour chaque épreuve les nageurs marquent des points en fonction de leur place au classement toutes catégories confondues Dames ou Messieurs.

Il y aura donc 2 classements généraux du Combiné de Gironde :

- Dames
- Messieurs

Les trois premiers de chaque classement pour les 1500 m ou 3 Km (Libourne) et 2 Km (Carcans), d'une part, et pour le 10 Km ou 5km (Libourne) + les 5 Km (Carcans), d'autre part, seront récompensés (à noter, revalorisation des points pour le 3 Km et le 10 Km).

RECOMPENSES

	10km + 5 Km Ou Deux 5 Km	2 Km + 3 Km Ou 2 Km + 1500 m
1^e prix	275 euros	100 euros
2^e prix	210 euros	75 euros
3^e prix	135 euros	50 euros

Ces récompenses seront dévolues aux trois premières dames et aux trois premiers messieurs.

ATTRIBUTIONS DES POINTS POUR LE COMBINE DE GIRONDE :

Rang	10 Km	5 Km	3 Km	1,5 ou 2 Km	Rang	10 Km	5 Km	3 Km	1,5 ou 2 Km
1^{er}	45	30	28	20	11^{ème}	23	10	8	4
2^{ème}	42	27	25	17	12^{ème}	20	9	7	3
3^{ème}	40	25	23	15	13^{ème}	17	8	6	2
4^{ème}	38	23	21	13	14^{ème}	14	7	5	1
5^{ème}	36	21	19	11	15^{ème}	11	6	4	1
6^{ème}	34	19	17	9	16^{ème}	9	5	3	1
7^{ème}	32	17	15	8	17^{ème}	7	4	2	1
8^{ème}	30	15	13	7	18^{ème}	5	3	1	1
9^{ème}	28	13	11	6	19^{ème}	3	2	1	1
10^{ème}	26	11	9	5	20^{ème}	1	1	1	1

A partir de la 20^{ème} place tous les nageurs terminant leur épreuve marqueront 1 point.



RECUPERATION DES BONNETS ET BRIEFING :

Les nageurs s'inscrivant sur place devront le faire **au moins 1 h avant le départ de leur épreuve.**

Les nageurs inscrits à l'avance **devront obligatoirement se présenter pour confirmer leur présence et prendre leur bonnet numéroté** au moins 30 minutes avant l'heure du départ pour les 500 m, 45 minutes avant l'heure du départ pour les 1500 m, 2 Km ou 3 Km et 1 heure avant l'heure du départ pour les 5 et 10 Km. Le marquage des numéros sur les épaules des nageurs se fera lors du retrait des bonnets.

La présence des nageurs sera obligatoire pour la réunion des consignes de course 15 m minutes avant le départ pour le 500 m et 25 minutes avant le départ pour les autres courses (1 réunion distincte sera faite: sur chaque site avant chaque départ).

TEMPS LIMITES :

Ces temps sont les suivants :

Règlement FINA : Epreuves de moins de 25 Km : 30 minutes après l'arrivée du premier concurrent.

Temps maximum prévus pour Carcans et Libourne : les concurrents qui ne finissent pas la course dans les limites de temps doivent être sortis de l'eau, sous réserve de la décision du juge-arbitre qui peut autoriser un concurrent hors des limites de temps à terminer sa course mais non à participer aux points ou prix distribués.

Sur 500 m :	15 minutes
Sur 1500 m :	1 h
Sur 2 km	1 h 15 minutes
Sur 3 km	1 h 45 minutes
Sur 5 Km :	2 h 15 minutes
Sur 10 Km	3 h

INSCRIPTIONS :

Il est demandé de s'inscrire à l'avance dans la mesure du possible, et ce **avant le 3 juillet 2009** (Carcans) et le **7 septembre 2009** (Libourne):

- soit par courrier en envoyant le bulletin d'inscription au :

Comité de Gironde de Natation
Maison Départementale des Sports
153, rue David Johnston
33000 Bordeaux
☎ : 05 56 44 00 80 ou 06 08 28 86 82
Fax : 05 56 00 99 07

- soit via la messagerie électronique : comité.natation33@wanadoo.fr
- Il sera possible de s'inscrire à l'avance et de régler le montant de l'inscription sur place.

Si vous avez un quelconque souci de transport n'hésitez pas à nous contacter suffisamment à l'avance pour que nous essayions de vous aider



Sécurité :

Le Comité de Gironde de Natation, en collaboration avec les collectivités concernées, s'engage à respecter la "convention pour l'organisation des étapes de Coupe de France Eau Libre 2008/2009 signée avec la Fédération Française de Natation.

ANNULATION D'EPREUVE :

Conformément à la convention citée supra, en cas de force majeure, le juge arbitre ou les organisateurs peuvent décider d'annuler la course sans qu'aucun dédommagement ne puisse être demandé par les concurrents.

L'ORGANISATEUR SE RESERVE LE DROIT D'APPORTER AU PRESENT REGLEMENT TOUTE MODIFICATION QU'IL JUGERAIT UTILE.



CARCANS – MARDI 7 JUILLET 2009 :

Lieu de Départ et d'arrivée : Plage de Maubuisson

Horaires

5 Km

Limite d'inscription	11 h 30
Fin de la Délivrance des bonnets	12 h
Consignes de course	12 h 05
Entrée dans l'eau	12 h 25
Départ	12 h 30
Arrivée du premier	13 h 30
Arrivée des derniers	14 h 45
Récompenses	15 h 15

2 Km

Limite d'inscription	14 h 30
Fin de la Délivrance des bonnets	15 h
Consignes de course	15 h 05
Entrée dans l'eau	15 h 25
Départ	15 h 30
Arrivée du premier	16 h 15
Arrivée des derniers	17 h 00
Récompenses	17 h 30

500 m

Limite d'inscription	16 h
Fin de la Délivrance des bonnets	16 h 30
Consignes de course	16 h 35
Entrée dans l'eau	16 h 55
Départ	17 h
Arrivée du premier	17 h 15
Arrivée des derniers	17 h 30
Récompenses	18 h 15



Libourne – SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2009 :

Lieu de Départ et d'arrivée : Lac des Dagueys

Horaires :

10 Km 5 Km

Limite d'inscription	11 h 00	11 h 00
Fin de la Délivrance des bonnets	11 h 30	11 h 30
Consignes de course	11 h 35	11 h 35
Entrée dans l'eau	11 h 55	11 h 55
Départ	12 h	12 h
Arrivée du premier	14 h 00	13 h 00
Arrivée des derniers	15 h 00	14 h 15
Récompenses	16 h 00	

3 Km 1500 m

Limite d'inscription	14 h 30	14 h 30
Fin de la Délivrance des bonnets	15 h	15 h
Consignes de course	15 h 05	15 h 05
Entrée dans l'eau	15 h 20	15 h 20
Départ	15 h 30	15 h 30
Arrivée du premier	16 h 15	15 h 50
Arrivée des derniers	17 h 00	16 h 30
Récompenses	18 h	18 h

500m

Limite d'inscription	16 h 15
Fin de la Délivrance des bonnets	16 h 45
Consignes de course	16 h 50
Entrée dans l'eau	17 h 10
Départ	17 h 15
Arrivée du premier	17 h 30
Arrivée des derniers	17 h 45
Récompenses	18 h 15



Pratique :

Le site du lac de Carcans Hourtin étant très touristique les locations en été se font presque uniquement du samedi au samedi. Il ne faut donc pas trop compter sur ce type d'hébergement. Restent les hôtels et campings et quelques chambres d'hôtes.

OFFICES DE TOURISME CONCERNES

Carcans

127, avenue Maubuisson
Carcans Maubuisson
33121 CARCANS MAUBUISSON
☎ : 05 56 03 34 94 ☎ : 05.56.03.43.76
<http://www.carcans-maubuisson.com>

Libourne

45 allées Robert Boulin ou 40 place Abel Surchamp
33500 LIBOURNE
☎ : 05 57 51 15 04 ☎ : 05.57.25 00 58

Ces offices de Tourisme éditent un **Guide de l'Hébergement** très complet.

A CARCANS

Hôtels

L'Océan
1, avenue de la plage
33121 CARCANS OCEAN
☎ : 05 56 03 31.13 - 05.56.03.31.42
☎ : 05.56.03.48.90

Le Cap de Ville
4, route de Capdeville
33121 CARCANS
☎ : 05 56 03.33.74 - 05.56.03.35.99

Les Arbousiers
4, route de Touate
33121 CARCANS
☎ : 05 56 03.38.93

Campings

Camping de Maubuisson
81, Avenue de Maubuisson
33121 CARCANS MAUBUISSON
☎ : 05 56 03.30.12 - 06.08.25.53.19
e-mail : camping.maubuisson@wanadoo.fr
www.camping-maubuisson.com

Camping municipal
33121 CARCANS OCEAN
☎ et ☎ : 05.56.03.41.44
aire municipale de Camping-car : mêmes coordonnées

Le Chêne vert
route de Lacanau
33121 CARCANS
☎ : 05 56 03.37.12 - 05.56.03.31.59

Les Mimosas
173, la Barrade
33121 CARCANS
☎ : 05 56 03.39.05

Le Lierre
1, route de Philibert
33121 CARCANS
☎ : 05 56 03.40.09



Aires Naturelles de Camping

Les Lauriers
35, route de Barrade
33121 CARCANS
☎ : 05 56 03.32.84

Le Paradis
12, rue de Philibert
33121 CARCANS
☎ : 05 56 03.33.85

Les Pins
La Barrade
33121 CARCANS
☎ : 05 56 03.38.72 - 05.56.03.35.85

La Pignada
Villeneuve Est
33121 CARCANS
☎ : 05 56 03.31.09 - 05.56.03.39.54

La Prairie
Sainte Hélène de l'Etang
33121 CARCANS
☎ : 05 56 03.37.60

Capdeville Nord
48, route du Lac
33121 CARCANS
☎ : 05 56 03.34.78

Les Résineux
Couyras
33121 CARCANS
☎ : 05 56 03.32.02

Le Chevreuil
1190, route de Bordeaux
33121 CARCANS
☎ : 05 56 03.35.02

Le Bois du Geai
16, route de Lacanau
33121 CARCANS
☎ : 05 56 58.70.54

Camping Fermier

La Forêt
539, route de Troussas Sud
33121 CARCANS
☎ : 05 56 03.32.76

A LIBOURNE

Etap Hôtel
(au bord du lac, 500 m du point de
rassemblement)
zone artisanale Dagueys
33500 Libourne
0 892 70 20 1

Hotel Mercure
3 quai Souchet
33500 LIBOURNE
05 57 25 64 18

Kyriad
8 rte de Jourdan Le Port du Noyer Arveyres
33500 Libourne
05 57 51 41 41

Hôtel Restaurant Le Périgord
16 rte Paris Les billaux
33500 Libourne
05 57 51 25 98



Bulletin d'engagement aux épreuves de Carcans et Libourne

Nom du club : Fédération¹ : Numéro de licence du Club :	Responsable engagement :	TELEPHONE:	Email :
	NOM :	ADRESSE :	
	PRENOM :	VILLE :	<i>Code Postal</i>

NOM	Prénom	SEXE	Date de Naissance	n° de licence ¹	Carcans Maubuisson			Libourne				
					500 m	2000 m	5 km	500 m	1500 m	3 km	5 km	10 km
Tarifs					8 €	10 €	10 €	8 €	10 €	10 €	10 €	10 €
Montant total à régler par chèque										€		

Pour les nageurs ayant un palmarès, merci de l'indiquer ici :

¹ F.F.N., FFTri, FFH

² Cochez la case si vous désirez participer