

LA TESTE DE BUCH PROPOSE SON 2^{ème} SEMI – EKIDEN

JEUDI 11 NOVEMBRE 2010 (départ : 10 h 00)

Venez courir en famille , entre amis , club , association , entreprise , militaires , pompiers ,

Dans une ambiance conviviale à la portée de tous à partir de l'âge de 16 ans. (Cadet)

COURSE A PIED EN RELAIS PAR EQUIPE DE 3 COUREURS , sur une boucle de 5 Km , autour de la piscine , et parcours de santé en forêt . Rendez-vous à :

LA PLAINE DES SPORTS Gilbert MOGA de La Teste, point de repère(le bateau) près de la voie directe.

Chaque formation peut présenter **PLUSIEURS EQUIPES** (homme, femme, jeune ou mixte)

Assurance – Assistance médicale – Parcours sécurisé (pas de voiture) - Vestiaire

1^{er} relayeur 6 Km 100 2^{ème} relayeur 10 Km 3^{ème} relayeur 5 Km.

Récompense pour tous, et nombreux lots offerts par nos partenaires.

Prix spécial pour la formation présentant le plus grand nombre d'équipes. (2009 US BLANQUEFORT-8 équipes classées.)

BULLETIN D'INSCRIPTION

INSCRIPTION EQUIPE à renvoyer avant le 10 Novembre 2010 à l'adresse suivante :

SEMI-EKIDEN, 28 avenue St Exupéry, 33 260 La Teste de Buch ; (accompagnée des licences ou de certificats médicaux, et d'un chèque de 21€ par équipe, libellé : Sports Bassin).

RENSEIGNEMENTS : Tel: 05 57 15 10 10

NOM DE L'EQUIPE : _____ Numéro de l'équipe(*)

OU DU CLUB : _____

OU FAMILLE : (hors club) _____

Capitaine d'équipe : NOM : _____

(Responsable du PRENOM : _____

Retrait dossards) ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

Tel : _____ E.mail : _____

Relais /Dossard(*) Dist. NOM PRENOM H/F Année Naissance Licence /C.M.

1°/ _____ 6k, 100 _____

2°/ _____ 10Km _____

3°/ _____ 5Km _____

(Les mineurs devront joindre en plus une autorisation parentale.) Pas d'inscription sur place.

(*) A RENSEIGNER PAR L'ORGANISATION. (Sports-Bassin)