



La Cuisine de Laurence

et

Sylvie & Olivier d'*Energie-thérapie*

vous proposent une demi-journée d'immersion dans la nature

Atelier Land-Art et Cuisine Sauvage



à Vendays, de 14h30 jusqu'en soirée

Au programme : Rendez-vous à Vendays, chez Sylvie et Olivier.
Départ pour une **balade** dans la forêt environnante.
Sylvie et Olivier vous initieront au **Land-Art** et chacun pourra réaliser son œuvre.

Au retour, **cueillette de plantes sauvages**, prolongée dans le jardin.

Nous **cuisinons ensemble**, à partir des plantes cueillies.
D'autres préparations vous apporteront une approche de l'**alimentation vivante**. **Repas partagé**.

Tarif : 20€ par adulte

10€ par enfant – *Durant la préparation du repas, une activité mandala est proposée aux enfants par Sylvie*

Dates : **Samedi 16 avril - mercredi 27 avril**

Renseignement et inscription auprès de Sylvie ou Olivier :
05.56.09.11.05

230, Le Grand Bos - 33930 Vendays-Montalivet



📍 Le Grand Bos, 33930, Vendays-Montalivet, Aquitaine, France

