

Relaxation Coréenne

Durée de la séance 1heure1/4
65 €

Olivier Southgate

**Présent à la Thalassothérapie
D'Euronat le Vendredi après-midi**

Tel : 05 56 73 24 50

Mail : thalasso@euronat.fr

ou

230 Le Grand Bos
33930 Vendays Montalivet

Mail : o.southgate@hotmail.fr

Tel : 05 56 09 11 05

Relaxation Coréenne

Durée de la séance 1heure1/4
65 €

Olivier Southgate

**Présent à la Thalassothérapie
D'Euronat le Vendredi après-midi**

Tel : 05 56 73 24 50

Mail : thalasso@euronat.fr

ou

230 Le Grand Bos
33930 Vendays Montalivet

Mail : o.southgate@hotmail.fr

Tel : 05 56 09 11 05




Relaxation Coréenne


Soin de Bien-Être holistique
Centre de Thalasso d'Euronat
(Salle de Conférences)
Tel : 05 56 73 24 50
Tenue textile souple




Relaxation Coréenne

Soin de Bien-Être holistique
Centre de Thalasso d'Euronat
(Salle de Conférences)
Tel : 05 56 73 24 50
Tenue textile souple

 La relaxation coréenne invite au lâcher-prise et permet d'aborder un état de relaxation profond à travers un jeu de balancements induisant des vibrations douces pour le corps, des micro-oscillations. Chaque segment corporel est mobilisé avec présence et délicatesse, au travers de rythmes et de déplacements formant un tout. C'est une invitation à nous assouplir tout en harmonisant les énergies par les méridiens d'acupuncture et par les muscles et nerfs.

 La relaxation coréenne invite au lâcher-prise et permet d'aborder un état de relaxation profond à travers un jeu de balancements induisant des vibrations douces pour le corps, des micro-oscillations. Chaque segment corporel est mobilisé avec présence et délicatesse, au travers de rythmes et de déplacements formant un tout. C'est une invitation à nous assouplir tout en harmonisant les énergies par les méridiens d'acupuncture et par les muscles et nerfs.

 C'est une pratique douce, respectant les limites et les

rythmes de chacun.

Durant la séance, il s'effectue un décrassage de l'organisme, cristaux, acide urique présents dans les articulations sont évacués. Les fluides (sang, lymphe, liquide céphalo-rachidien) sont mis en mouvement dans tout le corps pour une régénération des cellules. De nombreuses actions réflexes de l'organisme se mettent en route grâce au massage des pieds, des mains et du visage. Enfin, toutes les tensions qui se défont ont une action bénéfique sur le psychisme.



C'est une pratique douce, respectant les limites et les rythmes de chacun.

Durant la séance, il s'effectue un décrassage de l'organisme, cristaux, acide urique présents dans les articulations sont évacués. Les fluides (sang, lymphe, liquide céphalo-rachidien) sont mis en mouvement dans tout le corps pour une régénération des cellules. De nombreuses actions réflexes de l'organisme se mettent en route grâce au massage des pieds, des mains et du visage. Enfin, toutes les tensions qui se défont ont une action bénéfique sur le psychisme.